

# Мы не скучаем. Чем занять ребёнка дома...

## Консультация для родителей

**Во** что же можно дома поиграть с ребёнком? Игры могут быть дидактическими, обучающими каким-либо навыкам (счёту, письму, рассказыванию по картинкам и т. д.); сюжетно – ролевыми, театральными, настольными, играми – развлечениями и подвижными.

**1. Дети** любят слушать разные истории. Можно увлечь их прослушиванием аудиосказок или просмотром аудиокниг, в которых помимо красочных картинок голосом рассказчика повествуется увлекательные истории и сказки.

**2. Лепка** благотворно сказывается на развитии моторики рук, развивает творческую жилку и может надолго увлечь малыша. Помимо пластилина вы можете приобрести ребенку тесто для лепки, или же во время лепки вареников и пельменей привлекайте и своего маленького помощника. Поверьте, он будет горд, когда на тарелке увидит блюдо собственного приготовления.

**3. Рисование и раскрашивание** также придется по душе ребенку. Дайте ему листы бумаги, краски, фломастеры, карандаши, можно распечатать раскраски его любимых мультипликационных героев, а затем предложите ему сделать выставку из собственных работ. Пусть она будет постоянно действующей, лишь иногда меняющая экспонаты.



**4. Игры с водой**, вызывающее у детей бурный восторг. Для игр с водой существует масса вариантов:

- Во время купания, с участием игрушек или морской флотилии, посуды или специальных водных игрушечных горок.
- В тазу или другой емкости, с участием детской пены для купания, которую можно подкрасить красками или пищевыми красителями. Еще один вариант - шоу мыльных пузырей.
- Используя водяные пистолеты и брызгалки, направляя струю в намеченную в ванне мишень.
- Набрать воды в таз и пускать бумажные кораблики, сделанные собственноручно.



## **5. Дети 5-6 лет очень любят помогать родителям выполнять работу по дому**

(помыть вместе с ними полы, приготовить блины, нарезать салат и т.д.). Правда не каждый родитель готов принять данную помощь, считая, что после их помощи придется делать все заново или считают, что это опасно, если речь идет о резке ножом или готовке на плите. И это их большая ошибка. Ведь не приучив или отбив желание сейчас, потом, когда они подрастут, вы не добьетесь от них ничего. И в дальнейшем вы будете злиться и требовать обратное. Поэтому хорошие и терпеливые родители знают, что нельзя упускать время в таком важном деле, как воспитание ребенка. До 7 лет дети могут приобрести знания, навыки и умения, которые станут отличной базой дальнейшего развития. И это всё в наших руках.

## **6. Очень любимы детьми конечно же подвижные игры.**

Играя в эти игры, ребёнок выплёскивает накопившуюся энергию, укрепляет мышечный корсет, получает заряд положительных эмоций. А играя вместе с родителями, ребёнок раскрепощается, чувствует себя равноправным членом семьи.

Вот несколько подвижных игр, в которые можно поиграть с ребёнком.

### **1. Игра в мяч – «Я знаю»**

Правила игры: Бросаете друг другу мяч, произнося по очереди по слову на бросок: - "Я знаю пять имен мальчиков (имен девочек, названий растений, названий городов, названий рек и т. п.) Далее перечисляются так же по очереди соответственные имена или названия. Проиграл тот, кто не сумел поймать мяч или не успел произнести нужное слово.

### **2. Игра «Найди клад»**

Правила игры. Ведущий заранее прячет «клад» во дворе, например, конфеты, хорошо запомнив место. Кроме того, необходимо придумать записки-подсказки, которые тоже спрячутся в разных местах. Причем, в каждой записке содержится указание, как найти следующую. Для детей, не умеющих читать, записки пишутся при помощи заранее обговоренных символов.

### **3. «Наступалки»**

Правила игры: Отличный способ согреться во время прохладной погоды. Игроки стремятся наступить на ногу соперника, при этом уберечь свои ноги.

Это небольшой перечень игр, в которые вы можете поиграть со своими детьми. Вы можете вспомнить игры из вашего детства, воспользоваться ресурсами интернета, книгами, чтобы найти игры, в которые вы хотели бы поиграть, а можете вместе с ребёнком придумать что-то новое. Главное, чтобы игры, в которые вы будете играть, были интересны и вам, и вашему ребёнку.



**И самое главное, не забывайте хвалить  
своего ребёнка за победы, и не  
стыдите за промахи, ведь психика малыша  
еще не окрепла.**